COSA METTERE IN VALIGIA

fondazione sangaetano onlus

CORREDO PER
MAMMA - BAMBINO/A

www.fondazionesangaetano.it

1.
DOCUMENTI

- **Carta d'identità** (controlla che sia valida e che la residenza sia attiva)
- **Tessera sanitaria e/o codice fiscale**
- **Documenti sanitari** (ultimi esami svoti, esenzioni per es. la 014, lettere dimissioni, allergie, aspetti sanitari importanti, ecc.)
- **Documenti legali** (eventuali appuntamenti, prescrizioni, ecc.)

2.
FARMACI

- **Prescrizioni farmacologiche in essere**
- **Terapia consegnata dal Ser.D e/o dal reparto**

3.
LISTA VESTITI

- **Accappatoio e asciugamani**
- **Ciabatte, ciabatte doccia**
- **Scarpe**
- **Calze** (minimo 7 paia)
- **Cintura**
- **Magliette**
- **Maglioni /felpe**
- **Lenzuola e federe** (minimo 2 set)
- **Giubbotto**
- **Pigiami** (minimo 2 cambi)
- **Tuta**
- **Biancheria Intima** (minimo 7 cambi)
- **Pantaloni**

4.
BEAUTY CASE

- **Dentifricio e spazzolino**
- **Deodorante**
- **Doccia schiuma/saponetta**
- **Shampoo/balsamo**
- **Pettine/spazzola**
- **Set unghie**
- **Phon (opzionale)**

5.
SIGARETTE

- **1 stecca di sigarette o tabacco o e-cigarette** (la comunità non ti fornirà liquidi o pezzi di ricambio della e-cigarette)

6.
SOLDI

- **100 euro per il pagamento di eventuali spese**

7.
ELETTRONICA

- **Sveglia**
- **Mp3/4, ebook reader** (facoltativo)
- **Prolunga e spina tedesca**
- **Lampada per il comodino**
- **Cellulare e caricabatteria** (verranno tenuti in ufficio e utilizzati in caso di necessità)
- **Agenda per annotarsi visite e appuntamenti**

8.
NECESSARIO PER IL BAMBINO

- **Lenzuola lettino** (3 paia)
- **Lenzuola culla** (3 paia)
- **Baby monitor**
- **Tutine per 6 mesi e/o abbigliamento adeguato**
- **Paracolpi**
- **Cuscino allattamento**
- **Scaldabiberon**
- **2 biberon con tettarella a misura**
- **Passeggino-culla e seggiolino auto** (navicella)
- **Forbicina/limette per unghie**
- **Libretto pediatrico**
- **Gioco a cui è più affezionato/a**

NOI FORNIAMO

- **Prodotti igiene personale** (anche da farmaci specifici)
- **Latte in polvere o alimenti adatti all'età**
- **Pannolini**
- **Farmaci e vitamine varie**
- **Tutte le visite mediche**
- **Prodotti di emergenza presenti in questa lista, nel caso non si possa permetterseli**

fondazione sangaetano onlus