

PROGETTO SPEED

SERVIZIO SEMIRESIDENZIALE

Unità semplice "Speed"

- Via Vittoria Aganoor 12/A
- Via Vittoria Aganoor 12/B

Padova
 T. 049 73 87 911 - interno 2
speed@fondazioneSangaetano.it



Lista aggiornata dello stato della revisione

Revisione numero	Data	Descrizione
00	17.01.2023	Aggiornamento generale della scheda tecnica

TIPOLOGIA DEL SERVIZIO

Servizio semiresidenziale terapeutico riabilitativo per persone tossicodipendenti e alcolodipendenti con finalità di accoglienza, trattamento terapeutico riabilitativo e reinserimento socio-lavorativo. Il Servizio è autorizzato ed accreditato e adotta le linee guida emanate dalla Regione Veneto per il trattamento di persone dipendenti da sostanze da abuso. Si prefigge come obiettivi principali: riduzione o sospensione uso di sostanze, miglioramento della performance lavorativa e sociale, miglioramento della qualità di vita (condizioni oggettive di vita, condizioni cliniche, percezioni soggettive), gestione delle patologie correlate, riduzione dell'incidenza delle condotte illegali.

A CHI È RIVOLTO IL SERVIZIO

Accoglie persone tossicodipendenti e alcol dipendenti maschi, anche sottoposte a trattamenti farmacologici e/o sostitutivi, misure alternative alla carcerazione, che dispongono di risorse e abilità tali da consentirgli un buon livello di autonomia. Il Servizio offre un trattamento semiresidenziale anche breve, in un contesto protetto che garantisce un supporto psicologico ed educativo. E' particolarmente indicato per le persone del territorio Padovano, giovani o meno, che presentino risorse adeguate per la ricerca e il mantenimento di un'attività lavorativa nel mercato libero o in "contesti protetti", o per le quali il progetto individuale preveda una formazione e/o il completamento di un ciclo di studi. Il servizio è inoltre indicato per quelle persone che, presentando o meno le caratteristiche elencate, abbiano la necessità di particolari cure sotto il profilo sanitario. In particolar modo è rivolto ai giovani con un approccio integrato, che consente pertanto di progettare un percorso terapeutico "su misura" per i bisogni specifici del ragazzo e della sua famiglia in un'ottica di collaborazione.

COME SI ACCEDE

Per accedere al Servizio è necessario contattare il Servizio Accoglienza Ambulatoriale della Fondazione:

T. 0444 54 25 41 | **FAX** 0444 54 24 72 | **e-mail** accoglienza@fondazioneSangaetano.it.

Documentazione richiesta per l'inserimento:

- ◆ Valutazione multidisciplinare (medica, psicologica e sociale) da parte del Servizio pubblico o dei Servizi accreditati a tal fine ritenuti idonei dalla Regione.
- ◆ Piano terapeutico farmacologico per i farmaci sostitutivi e per i neurolettici atipici se previsti.
- ◆ Autorizzazione all'inserimento fornito dal Ser.D. di riferimento.
- ◆ Impegno di spesa da parte dei Servizi Inviati.
- ◆ Carta d'Identità, Tessera Sanitaria cartacea e Tessera Sanitaria magnetica, esenzione del ticket.
- ◆ Alle persone provenienti da "ricaduta" è richiesto un breve e preliminare periodo di osservazione in un Servizio di Pronto Accoglienza Residenziale, finalizzato al controllo degli eventuali disturbi indotti dalla ripresa dell'uso di sostanze (in particolar modo del "craving").

CONTESTO ABITATIVO

Il Servizio dispone di due appartamenti per un totale di 11 posti, attrezzati per lo svolgimento di attività riabilitative di tipo terapeutico (colloqui individuali, gruppi terapeutici). Gli appartamenti sono ubicati nella città di Padova. Le strutture si caratterizzano per una connotazione di tipo familiare basata sulla relazione per facilitare, in considerazione della tipologia di persone trattate, un setting caratterizzato da "condivisione empatica" e "vicinanza interpersonale". Le strutture dispongono di spazi funzionali alla gestione della vita quotidiana, alla socializzazione e alla fruizione del tempo libero, destinata anche alle attività di gruppo e ai colloqui individuali, di un ufficio per gli operatori in cui ha luogo anche l'assunzione dell'eventuale terapia farmacologica e adeguati servizi igienici.

Gli appartamenti sono collocati in quartieri tranquilli che dispongono di tutti i servizi e i collegamenti per ogni luogo della città.

COME SI REALIZZA

Il Servizio Champion Speed di Padova articola il suo funzionamento in 4 settori di attività. Gli interventi specifici alla persona attuati sono definiti nel Progetto individualizzato, la cui stesura avviene in seguito a osservazione e valutazione multidisciplinare, analisi dei bisogni espressi dalla persona e indicazioni ricevute dai Servizi inviati. Tale progetto è sottoposto a revisione in seguito ad analisi periodiche dei risultati degli interventi effettuati. I settori di attività e gli interventi effettuati dal Servizio sono sinteticamente descritti nella seguente tabella:

AREA DI INTERVENTO	INTERVENTI ATTUATI
Area Sanitaria	Monitoraggio farmacologico: mediante assistenza alla persona durante l'auto- somministrazione della eventuale terapia farmacologica. Monitoraggio sanitario: mediante Check-up periodico di routine e per le patologie correlate tramite medico di base, Medico del Ser.D. o Psichiatria. Analisi delle urine settimanali per verifica che non vi sia uso di sostanze o alcool.

AREA DI INTERVENTO	INTERVENTI ATTUATI
Area Terapeutica	Supporto psicoterapeutico: mediante incontri di gruppo settimanali condotti da uno psicoterapeuta centrati sul "qui e ora" in un'ottica di approccio focale, tramite colloqui psicoterapeutici individuali, incontri di coppia, incontri con i familiari. Riabilitazione sociale: con opportune azioni e modalità, si interviene sull'individuo nella sua globalità fisica, mentale, affettiva, comunicativa e relazionale fino a coinvolgere il contesto familiare, sociale, ed ambientale, al fine di migliorarne la qualità della vita.
Area Educativa	Riabilitazione alla quotidianità: mediante incontri di gruppo di carattere gestionale, compartecipazione tra persone inserite ed educatori alle attività giornaliere, attività di ricerca occupazionale, attività riabilitative e ricreative. Supporto educativo: mediante incontri educativi individuali finalizzati al sostegno alla persona, nei rapporti con i familiari, con l'esterno, all'identificazione di eventuali attività e interessi extralavorativi adatti alla persona. Monitoraggio della continuità e del coinvolgimento nelle attività stesse. Controllo dell'uso del denaro. Corsi di formazione: organizzazione di corsi di formazione a tema (alimentazione, prevenzione di malattie sessualmente trasmesse,...). Supporto nella gestione di percorsi di recupero della scolarizzazione.
Area Lavorativa	Riabilitazione lavorativa: mediante la valutazione delle risorse, inserimento in Laboratori di educazione al Lavoro della Fondazione (Squadra agricola, squadra manutenzione) orientamento al lavoro e ricerca occupazionale mirata, attraverso l'accompagnamento nel territorio (agenzie per il lavoro, informagiovani, centri per l'impiego, aziende esterne, RIA del comune e tutte le altre risorse individuate). Monitoraggio e sostegno: alle persone che hanno conseguito o mantenuto un'occupazione viene offerto un sostegno finalizzato al superamento delle difficoltà incontrate nella quotidianità lavorativa (rapporto con superiori, colleghi, tolleranza alla frustrazione, ecc.).

FASI E TEMPI COMPLESSIVI DI SVOLGIMENTO

Il Servizio è organizzato per effettuare gli inserimenti entro i 30 giorni dalla domanda, ad eccezione della saturazione dei posti letto. Attua un programma terapeutico-riabilitativo individualizzato organizzato in moduli di 3 o 6 mesi a regime semiresidenziale, che possono venire ogni volta rinnovati in accordo con i servizi invianti fino a un massimo di 18 mesi, così come previsto dalla normativa regionale. L'orario di apertura del servizio è il seguente: dal lunedì al venerdì dalle ore 8,00 alle ore 20,00, sabato e domenica dalle ore 10.00 alle ore 15.00. Le fasi del programma individualizzato sono di seguito sintetizzate:

Primo contatto consistente in due colloqui di conoscenza presso il Servizio, con il responsabile del Progetto e con il Case Manager, finalizzati a valutare l'idoneità della persona da inserire, alla presentazione del Regolamento Interno del Champion Speed, alla ricerca del consenso informato, ad una prima ipotesi del Contratto Terapeutico in base alle esigenze emerse. Si visita l'appartamento e vi è la conoscenza degli altri ospiti e dello Staff.

Accoglienza è finalizzata all'inserimento, all'ambientamento, all'approfondimento dei percorsi riabilitativi svolti in precedenza, alla definizione del percorso individualizzato con attenzione allo sviluppo e al rinforzo delle motivazioni personali funzionali a un re-investimento nella realtà esterna.

Riabilitazione e Monitoraggio finalizzati all'apprendimento delle abilità necessarie alla gestione

responsabile della quotidianità e allo sviluppo di buone relazioni di condivisione e confronto anche con persone esterne al trattamento. Nel contempo si ricerca una progressiva riabilitazione lavorativa, si accompagna la persona verso la nuova occupazione, monitorando puntualità, tenuta, responsabilità, all'interno del contesto lavorativo esterno.

Sgancio progettazione e verifica del distacco dal programma per raggiungere un adeguato livello di autonomia personale.

METODOLOGIA DEGLI INTERVENTI E PRINCIPI ISPIRATORI

Gli interventi psicoterapeutici e psicoeducativi di gruppo ed individuali, uniti all'atteggiamento relazionale dell'equipe, rientrano nell'ottica dell'approccio focale. Focale poiché il focus è il problema psicologico prioritario alla base del disagio dell'individuo, si procede secondo obiettivi esplicitati e condivisi con il paziente, nel "qui ed ora". L'approccio focale integrato si avvale principalmente di tecniche afferenti all'approccio psicodinamico e al metodo cognitivo-comportamentale: il modello psicodinamico permette di elaborare il conflitto ragionando sulla correlazione paura/difesa mentre il modello cognitivo-comportamentale consente di rendere il paziente consapevole delle sue emozioni e dei pensieri disfunzionali. Terapeuta e paziente sono alleati per il raggiungimento degli obiettivi concordati. Particolare attenzione è legata alla fase di vita che la persona sta attraversando (modello evolutivo), alle esigenze e priorità che riferisce ed ai suoi bisogni specifici. Gli interventi sono cioè rivolti alla soluzione di problemi del "qui ed ora", relativamente circoscritti nel tempo e nell'espressione comportamentale manifestata nei confronti della realtà esterna. Il proseguimento all'astinenza da sostanze psicotrope ed alcool, il miglioramento della performance sociale e lavorativa tramite la strategia dell'empowerment (l'empowerment viene definito come un processo di crescita dell'individuo basato sull'incremento della stima di sé, dell'autoefficacia e dell'autodeterminazione per far emergere risorse latenti e portare l'individuo ad appropriarsi consapevolmente del suo potenziale), il miglioramento della qualità di vita (condizioni oggettive di vita, condizioni cliniche, percezioni soggettive), la gestione delle patologie correlate, la riduzione dell'incidenza delle condotte illegali e delle ricadute nell'uso di sostanze.

VALUTAZIONE E VERIFICA DEGLI INTERVENTI

Ogni intervento viene registrato nel diario clinico e periodicamente valutato in sede di supervisione relativamente alla sua efficacia sulla singola persona. Gli interventi possono quindi essere modificati e/o attivati a seconda delle necessità individuali.

MODALITÀ DI VALUTAZIONE E VERIFICA DEGLI ESITI DEI TRATTAMENTI

- ◆ La valutazione dell'uso di sostanze legali e illegali viene effettuato attraverso controlli settimanali delle urine a vista, anche con l'ausilio della telecamera, in collaborazione con la Usss territoriale.
- ◆ La valutazione dello stato di salute viene effettuata periodicamente dal medico di base.
- ◆ La valutazione della gravità dell'addiction, dell'adeguatezza nella quotidianità, del comportamento interpersonale, della cura della propria persona, dei rapporti con i familiari e degli stessi familiari viene effettuata all'inizio tramite i test di screening psicopatologico (SCL-90) e ai colloqui clinici di valutazione effettuati nella fase di inserimento. Viene valutata inoltre la motivazione al cambiamento tramite il (MAC). Tali valutazioni saranno utilizzate per la stesura del progetto terapeutico-educativo individualizzato.
- ◆ La valutazione degli esiti del reinserimento viene svolta dopo tre/sei mesi mediante apposita scheda di monitoraggio. In particolare vengono valutati: la compliance al trattamento, il comportamento nella quotidianità, la situazione psicofisica, il funzionamento psicologico, l'esito degli interventi psicopedagogici, l'esito della riabilitazione socio- lavorativa.

MODALITÀ PER LA RILEVAZIONE DELLA SODDISFAZIONE

Esiste una scheda di rilevazione della soddisfazione dell'ospite e dei suoi familiari relativamente ai servizi offerti. Tale rilevazione viene effettuata alla conclusione del trattamento di Pronta Accoglienza.

PROCEDURE PER ASSICURARE LA TUTELA DELLE PERSONE

È applicato il D.Lgs. 196/03 "Codice in materia di protezione dei dati personali". Viene utilizzata la relativa documentazione aggiornata (Documento Programmatico sulla Sicurezza e Informativa sulla Privacy).

Esiste un regolamento che prevede l'esclusione di ogni forma di coercizione fisica, psichica e morale. Viene garantita inoltre la tutela della volontà dell'ospite e l'accesso alle informazioni sul trattamento. Ogni persona gode di copertura assicurativa.

Vengono effettuate periodiche verifiche d'idoneità della struttura alle norme di sicurezza vigenti.

STRATEGIE DI SVILUPPO DEL SERVIZIO

Raccolta, elaborazione ed analisi dei dati clinici, degli obiettivi raggiunti e/o disattesi, delle motivazioni sottostanti il drop-out, delle prestazioni erogate e della soddisfazione degli ospiti e dei loro familiari, volte a ridiscutere a cadenza periodica le linee guida del Servizio. Ricerca di convenzioni e collaborazioni con le realtà locali.

ORGANICO

Un Direttore Responsabile, uno Psicoterapeuta, un educatore professionale ed un Operatore part-time, un Supervisore e volontari del Servizio Civile.

FONDAZIONE SAN GAETANO

S C H E D A
T E C N I C A

PROGETTO SPEED

SERVIZIO SEMIRESIDENZIALE



www.fondazionesangaetano.it



Il presente Documento è di proprietà esclusiva della Fondazione San Gaetano ets. Qualunque tipo di riproduzione, anche parziale, è vietata, senza la preventiva autorizzazione della Fondazione. Ogni violazione sarà perseguita a termini di legge